



Centro de Formación en Diseño Confección y Moda.

| | |
|---------------------|--|
| NOMBRE | |
| # DE FICHA | |
| DOCUMENTO IDENTIDAD | |
| PESO | |
| ALTURA | |
| PESO IDEAL | |
| ENVERGADURA | |
| FCM | |

FICHA ANTROPOMÉTRICA

Pliegues Cutáneos

| | | | |
|------------------|-------------|-------------|---------|
| Tricipital | | | |
| Subescapular | | | |
| Suprailiaco | | | |
| Abdominal | | | |
| Muslo | | | |
| Pantorrilla | | | |
| | | | |
| % DE GRASA | | | |
| PESO EN GRASA | | | |
| | | | |
| | RESULTADO 1 | RESULTADO 2 | BAREMOS |
| IMC | | | |
| ICC | | | |
| TEST ABDOMINALES | | | |
| TEST C.D.L. | | | |
| TEST DE BRAZO | | | |
| TEST DE PIERNA | | | |
| TEST DE WELLS | | | |
| TEST DE COOPER | | | |

Cristóbal Alvaro Villegas Acevedo.
Licenciado en Educación Física.
Instructor de Cultura Fisca.